جدول متابعة السكر والضغط

الاسم: ..... الشهر: .....

التاريخ	السكر صائم	السكر بعد الأكل	الضغط العلوي	الضغط السفلي	النبض	الدواء أُخذ؟	ملاحظات

الورقة تُنسى، ومنبه تلحق لا

يرنّ في موعد الدواء حتى تضغط «أخذته»، ويُبلغ أهلك إن فاتت الجرعة — talhaq.com