جدول متابعة السكر

الاسم: ..... الشهر: .....

التاريخ	صائم	بعد الفطور بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	قبل النوم	ملاحظات

الورقة تُنسى، ومنبه تلحق لا

يرنّ في موعد الدواء حتى تضغط «أخذته»، ويُبلغ أهلك إن فاتت الجرعة — talhaq.com