جدول قياس ضغط الدم اليومي

الاسم: ..... الشهر: .....

التاريخ	الوقت	الانقباضي (العلوي)	الانبساطي (السفلي)	النبض	الدواء أُخذ؟	ملاحظات

الورقة تُنسى، ومنبه تلحق لا

يرنّ في موعد الدواء حتى تضغط «أخذته»، ويُبلغ أهلك إن فاتت الجرعة — talhaq.com